

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | |  時間が過ぎても何も起きない | |
|  間違えてよい | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |

【熟練していないことをやる】

要領よくこなしている人は
今に退屈している

新しいことをはじめよう
うまくいかないとしても
それであなただは成長できる

アイザックアシモフは
化学で博士号を取ったが
物理学にチャレンジして
フィクション作家で大成した

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違ってよい

時間が過ぎても何も起きない

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

Funders and Founders

【新しいことをバカにしない】

バカで非常識的だと
はじめは思うかもしれませんが
クリエイティブなアイデアは
最初にそう捉えられます

慣れましょう
バカにするようなアイデアこそ
クリエイティブの本質が
秘められています

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違えてよい

時間過ぎてても何も起きない

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

F&F Funders and Founders

【図解する】

もっともカンタンに
クリエイティブを実現するなら
あなたのしていることを
図解しましょう

対象を見えるようにすると
残りのやるべきことが
わかります

あとはやり抜くだけ

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違えてよい

時間が過ぎても何も起きない

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

Funders and Founders



疑う前に
やり始める



熟練していないことをやる



新しいことを
バカにしない



図解する



好きなことを
2つ混ぜる



思いつきを
大事にする



深く潜る



シンプルに
考える



アイデアを
借りる



どんどん
つなげる



恐怖に
向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは
使え



完璧よりも
早くやること



創造的に
破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法

BY ANNA VITAL



時間が過ぎても
何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？



一緒にやる



アイデアを
ぐっと伸ばす



誰かのために
やる



使わなければ
役に立たない



遅いよりも
早い方がいい



誰かのゴミは
あなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の
前にある



なんでもでき
ると考えよう



試すのではなく
すぐやる



やりつけよ

最悪でも死なない

【疑う前にやり始める】

どんなにやる気になっても
「これでいいのか？」
どこかで疑念がつかまとう

でもグッドニュースもある

あなたはそれを
すぐ始める機会があるんだ

だからすぐ始めよう



熟練していないことをやる



新しいことをバカにしない



図解する



疑う前にやり始める



好きなことを2つ混ぜる



思いつきを大事にする



深く潜る



シンプルに考える



アイデアを借りる



どんどんつなげる



恐怖に向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは使え



完璧よりも早くやること



創造的に破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法

BY ANNA VITAL



時間が過ぎても何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？



一緒にやる



アイデアをぐっと伸ばす



誰かのためにやる



使わなければ役に立たない



遅いよりも早い方がいい



誰かのゴミはあなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の前にある



なんでもできると考えよう



試すのではなくすぐやる



やりつづけよ

最悪でも死なない

【好きなことを2つ混ぜる】

好きなことを 2つ思い浮かべよう

接点のなかった2つの好きを
とりあえず混ぜてみる
それだけで何か気づきがある

P.P.A.Pも とりあえず混ぜたらできた

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | |  時間が過ぎても何も起きない | | |
|  間違えてよい | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 | | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ |  最悪でも死なない | | |

【思いつきを大事にする】

思いつきはふわふわ

浮かんで消える

それをメモに書き留めたら

どうなるだろう

最初はガラクタだと思って

でも後から、「いいかも」

と気づくものが見つかる

思いつきは創造のタネ



熟練していないことをやる



新しいことをバカにしない



図解する



疑う前にやり始める



好きなことを2つ混ぜる



思いつきを大事にする



深く潜る



シンプルに考える



アイデアを借りる



どんどんつなげる



恐怖に向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは使え



完璧よりも早くやること



創造的に破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法

BY ANNA VITAL



時間が過ぎても何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？



一緒にやる



アイデアをぐっと伸ばす



誰かのためにやる



使わなければ役に立たない



遅いよりも早い方がいい



誰かのゴミはあなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の前にある



なんでもできると考えよう



試すのではなくすぐやる



やりつづけよ

最悪でも死なない

【深く潜る】

1つの考えから
別の考えが導かれ
新たな気づきが
次々に浮かんでくる

一見無関係に思えても
あとで紐づきに気づく

思索には
まとまった時間が必要

【シンプルに考える】

ワンセンテンスで表現しよう
それだけでいい

できないのであれば
対象の理解が足りていない
と考えた方がいい

余計なものを削ぎ落とすと
本質がハッキリする

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> | | | | |  時間が過ぎても何も起きない | |
|  間違えてよい | <h1>31の方法</h1> | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |

【アイデアを借りる】

じつはこの世の中に
新しいアイデアなんて
もうほとんど存在しないんだ

そのかわり
新しい組み合わせなら
いくらでもある

すでにあるアイデアを借りて
オリジナルの組み合わせを
見つけよう

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|
| <p>1 熟練していないことをやる</p> | <p>2 新しいことをバカにしない</p> | <p>3 図解する</p> | <p>4 疑う前にやり始める</p> | <p>5 好きなことを2つ混ぜる</p> | <p>6 思いつきを大事にする</p> | <p>7 深く潜る</p> | |
| <p>8 シンプルに考える</p> | 9 アイデアを借りる | <p>10 どんどんつなげる</p> | <p>11 恐怖に向かい合う</p> | <p>12 どん欲であれ</p> | <p>13 勇敢であれ</p> | <p>14 使えるものは使え</p> | <p>15 完璧よりも早くやること</p> |
| <p>16 創造的に破壊する</p> | <h1>クリエイティブになる 31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | | <p>17 時間が過ぎても何も起きない</p> | |
| <p>18 間違えてよい</p> | | | | | | <p>19 ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？</p> | |
| <p>20 一緒にやる</p> | <p>21 アイデアをぐっと伸ばす</p> | <p>22 誰かのためにやる</p> | <p>23 使わなければ役に立たない</p> | <p>24 遅いよりも早い方がいい</p> | <p>25 誰かのゴミはあなたの宝</p> | | |
| <p>26 やる気をなくす前にやり切れ</p> | <p>27 ヒントは目の前にある</p> | <p>28 なんでもできると考えよう</p> | <p>29 試すのではなくすぐやる</p> | <p>30 やりつづけよ</p> | 31 最悪でも死なない | | |
| <p>F&F Funders and Founders</p> | | | | | | | |

【どんどんつなげる】

脳神経はつながるほど
あたまの働きが活発になり
たくさんのことを覚えられる

物理的に脳神経を
くっつけることはできないけど
モノゴトを紐づけて捉えると
脳神経のつながりも
どんどん増えていく

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | |  時間が過ぎても何も起きない | |
|  間違えてよい | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |
| <p>F&F Funders and Founders</p> | | | | | | | |

【恐怖に向かい合う】

恐怖はあなたを助けない
怖がる理由があるのなら
それに向き合おう

そのときの葛藤・感情を
クリエイティブに結びつけ
前に進むエネルギーにしよう

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|---|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | | |  時間が過ぎても何も起きない |
|  間違えてよい | | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |
| <p>F&F Funders and Founders</p> | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | |  時間が過ぎても何も起きない | |
|  間違えてよい | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |

【どん欲であれ】

スティーブジョブズは言った
どん欲さを持つ人に
失うものはない

失うことを気にするな
クリエイティブになる以上に
より良い生き方があるのか

Stay Hungry

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | |  時間が過ぎても何も起きない | |
|  間違えてよい | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 |  | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ | 最悪でも死なない | | |

【勇敢であれ】

クリエイティブなものは
一部の人の気持ちを
いつだって苛立たせる

真に新しいことは
賛否を巻き起こすもの

批判を恐れるな
立ち向かう勇気を持って



熟練していないことをやる



新しいことをバカにしない



図解する



疑う前にやり始める



好きなことを2つ混ぜる



思いつきを大事にする



深く潜る



シンプルに考える



アイデアを借りる



どんどんつなげる



恐怖に向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは使え



完璧よりも早くやること



創造的に破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法

BY ANNA VITAL



時間が過ぎても何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？



一緒にやる



アイデアをぐっと伸ばす



誰かのためにやる



使わなければ役に立たない



遅いよりも早い方がいい



誰かのゴミはあなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の前にある



なんでもできると考えよう



試すのではなくすぐやる



やりつづけよ

最悪でも死なない



【使えるものは使え】

何かを始めるとき
講義や本の勉強から入る
そんな必要はない

今の知識と環境でまずやる
ダメなものができあがったら
それを改善していけばよい

上達したらやろう、



熟練していないことをやる



新しいことをバカにしない



図解する



疑う前にやり始める



好きなことを2つ混ぜる



思いつきを大事にする



深く潜る



シンプルに考える



アイデアを借りる



どんどんつなげる



恐怖に向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは使え



完璧よりも早くやること



創造的に破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法

BY ANNA VITAL



時間が過ぎても何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？



一緒にやる



アイデアをぐっと伸ばす



誰かのためにやる



使わなければ役に立たない



遅いよりも早い方がいい



誰かのゴミはあなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の前にある



なんでもできると考えよう



試すのではなくすぐやる



やりつづけよ

最悪でも死なない

【完璧よりも早くやること】

すぐやろう

完璧主義では

いつまでたっても始まらない

100%は目指さない

80%でなくてもいい

すぐやって40%

そこから反復して60%

スピードに価値がある

【創造的に破壊する】

なにかを加えることだけが
創造ではない
その逆もまた創造といえる

今のルールに

従い続ける必要はない

あなたを縛る枠を取っ払おう

制約や規制を壊したら

そこから新しいことが始まる

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

時間が過ぎても何も起きない

なぜやるの？
なぜやらないの？

間違えてよい

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

Funders and Founders

【間違えてよい】

アインシュタインだって
大きな間違いを
堂々と発表していた

誰だって間違える
間違えることを恐れるな
あなたの行動を
感謝している誰かが
必ずいる

クリエイティブになる
31の方法

BY ANNA VITAL

間違えてよい

練習していないことをやる
新しいことをバカにしない
図解する
疑う前にやり始める
好きなことを2つ混ぜる
思いつきを大事にする
深く潜る
シンプルに考える
アイデアを借りる
どんどんつなげる
恐怖に向かい合う
どん欲であれ
勇敢であれ
使えるものは使え
完璧よりも早くやること
創造的に破壊する
時間が過ぎても何も起きない
間違えてよい
なぜやるの?
○なぜやらないの?
一緒にやる
アイデアをぐっと伸ばす
誰かのためにやる
使わなければ役に立たない
遅いよりも早い方がいい
誰かのゴミはあなたの宝
やる気をなくす前にやり切れ
ヒントは目の前にある
なんでもできると考えよう
試すのではなくすぐやる
やりつづけよ
最悪でも死なない

Funders and Founders



熟練していないことをやる



新しいことをバカにしない



図解する



疑う前にやり始める



好きなことを2つ混ぜる



思いつきを大事にする



深く潜る



シンプルに考える



アイデアを借りる



どんどんつなげる



恐怖に向かい合う



どん欲であれ



勇敢であれ



使えるものは使え



完璧よりも早くやること



創造的に破壊する



間違えてよい

クリエイティブになる

31の方法



時間が過ぎても何も起きない



×なぜやるの？
○なぜやらないの？

BY ANNA VITAL



一緒にやる



アイデアをぐっと伸ばす



誰かのためにやる



使わなければ役に立たない



遅いよりも早い方がいい



誰かのゴミはあなたの宝



やる気をなくす前にやり切れ



ヒントは目の前にある



なんでもできると考えよう



試すのではなくすぐやる



やりつづけよ

最悪でも死なない

【時間が過ぎても何も起きない】

よいタイミングが来るまで
待っていいようか？

いいや、そんなタイミングは
いつまでたっても来ない
時間はコントロールできない

コントロールできるのは
いつ始めるか、それだけ
だから今はじめよう

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITALI

1. 熟練していないことをやる

2. 新しいことをバカにしない

3. 図解する

4. 疑う前にやり始める

5. 好きなことを2つ混ぜる

6. 思いつきを大事にする

7. 深く潜る

8. シンプルに考える

9. アイデアを借りる

10. どんどんつなげる

11. 恐怖に向かい合う

12. どん欲であれ

13. 勇敢であれ

14. 使えるものは使え

15. 完璧よりも早くやること

16. 創造的に破壊する

17. 時間が過ぎても何も起きない

18. 間違えてよい

19. 一緒にやる

20. アイデアをぐっと伸ばす

21. 誰かのためにやる

22. 使わなければ役に立たない

23. 遅いよりも早い方がいい

24. 誰かのゴミはあなたの宝

25. やる気をなくす前にやり切れ

26. ヒントは目の前にある

27. なんでもできると考えよう

28. 試すのではなくすぐやる

29. やりつづけよ

30. 最悪でも死なない

31. ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？

【×なぜやるの？
○なぜやらないの？】

やらないことが当たり前
そうではなく
やることが当たり前

やるのに躊躇しているなら
「やらない理由なんてある？」
と自分に問いかけよう

気持ちを後押ししてくれる

【一緒にやる】

「こんなことをやりたい」
今、この時点で、
同じことを考えている人が
どこかにきつという
今やろうとしていることを
もう誰かが始めているかも

一緒にやれば
時間も短縮、効果も倍増
仲間と一緒にやってみよう

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|---|
|  熟練していないことをやる |  新しいことをバカにしない |  図解する |  疑う前にやり始める |  好きなことを2つ混ぜる |  思いつきを大事にする |  深く潜る | |
|  シンプルに考える |  アイデアを借りる |  どんどんつなげる |  恐怖に向かい合う |  どん欲であれ |  勇敢であれ |  使えるものは使え |  完璧よりも早くやること |
|  創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる 31の方法</h1> | | | | | |  時間が過ぎても何も起きない |
|  間違えてよい | | | | | | |  ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ |
|  一緒にやる |  アイデアをぐっと伸ばす |  誰かのためにやる |  使わなければ役に立たない |  遅いよりも早い方がいい |  誰かのゴミはあなたの宝 | | |
|  やる気をなくす前にやり切れ |  ヒントは目の前にある |  なんでもできると考えよう |  試すのではなくすぐやる |  やりつづけよ |  最悪でも死なない | | |

【アイデアをぐっと伸ばす】

そのアイデア

ほかの方向に伸びない？

考えてもみなかった方向へ
歩み続けるのは大変だけど
新しい可能性に近づく

家電メーカーが家を作る時代
アイデアをストレッチしよう

| | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|
| 1 熟練していないことをやる | 2 新しいことをバカにしない | 3 図解する | 4 疑う前にやり始める | 5 好きなことを2つ混ぜる | 6 思いつきを大事にする | 7 深く潜る | |
| 8 シンプルに考える | 9 アイデアを借りる | 10 どんどんつなげる | 11 恐怖に向かい合う | 12 どん欲であれ | 13 勇敢であれ | 14 使えるものは使え | 15 完璧よりも早くやること |
| 16 創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる 31の方法</h1> | | | | | | 17 時間が過ぎても何も起きない |
| 18 間違えてよい | | | | | | | 19 ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ |
| 20 一緒にやる | 21 アイデアをぐっと伸ばす | 22 誰かのためにやる | 23 使わなければ役に立たない | 24 遅いよりも早い方がいい | 25 誰かのゴミはあなたの宝 | | |
| 26 やる気をなくす前にやり切れ | 27 ヒントは目の前にある | 28 なんでもできると考えよう | 29 試すのではなくすぐやる | 30 やりつづけよ | 31 最悪でも死なない | | |

BY ANNA VITAL

Funders and Founders

【誰かのためにやる】

あなたの作るものは
だれかに使ってもらうため

彼らのために図解しよう

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
|  <p>熟練していないことをやる</p> |  <p>新しいことをバカにしない</p> |  <p>図解する</p> |  <p>疑う前にやり始める</p> |  <p>好きなことを2つ混ぜる</p> |  <p>思いつきを大事にする</p> |  <p>深く潜る</p> | |
|  <p>シンプルに考える</p> |  <p>アイデアを借りる</p> |  <p>どんどんつなげる</p> |  <p>恐怖に向かい合う</p> |  <p>どん欲であれ</p> |  <p>勇敢であれ</p> |  <p>使えるものは使え</p> |  <p>完璧よりも早くやること</p> |
|  <p>創造的に破壊する</p> | <h1>クリエイティブになる 31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | | |  <p>時間が過ぎても何も起きない</p> |
|  <p>間違えてよい</p> | | | | | | |  <p>×なぜやるの？ ○なぜやらないの？</p> |
|  <p>一緒にやる</p> |  <p>アイデアをぐっと伸ばす</p> |  <p>誰かのためにやる</p> |  <p>使わなければ役に立たない</p> |  <p>遅いよりも早い方がいい</p> |  <p>誰かのゴミはあなたの宝</p> |  <p>最悪でも死なない</p> | |
|  <p>やる気をなくす前にやり切れ</p> |  <p>ヒントは目の前にある</p> |  <p>なんでもできると考えよう</p> |  <p>試すのではなくすぐやる</p> |  <p>やりつづけよ</p> | | | |
| <p>Funders and Founders</p> | | | | | | | |

【使わなければ役に立たない】

どんなに知識を抱えていても
使わなければ意味がない
実は役に立たない
ということもある

どんどん試して
役に立たない知識を
捨てていこう

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

時間が過ぎても何も起きない

間違えてよい

なぜやるの？
○なぜやらないの？

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

F&F Funders and Founders

【遅いより早い方がいい】

「考える前に動け」

子どものころに習ったことと
正反対ではあるけれど
考えてもクリエイティブは
生まれません

クリエイティブとは
行動することだ

クリエイティブになる
31の方法

BY ANNA VITAL

遅いより早い方がいい

Funders and Founders

【誰かのゴミはあなたの宝】

クリエイティブは
ささいなことから着想する

他の人にとっては
取るに足りないことでも
あなたの発想力を鍛える
よい材料になるだろう

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違ってよい

時間が過ぎても何も起きない

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

F&F Funders and Founders

【やる気をなくす前にやりきれ】

アイデアをあきらめる前に
なんでもいいから
モノを作って公開しよう

ゴッホの作品は
彼の死後に評価されたが
作品がなければ
評価されることはなかった

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違えてよい

時間か過ぎても何も起きない

なぜやるの？
○なぜやらないの？

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

Funders and Founders

【ヒントは目の前にある】

クリエイティブのタネは
まわりの人から見ると
あたりまえのものに思える

だけど、対象に近すぎると
それが見えなくなる

落ち着いて見回してみよう
ヒントはすでにある

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

| | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
| 熟練していないことをやる | 新しいことをバカにしない | 図解する | 疑う前にやり始める | 好きなことを2つ混ぜる | 思いつきを大事にする | 深く潜る | |
| シンプルに考える | アイデアを借りる | どんどんつなげる | 恐怖に向かい合う | どん欲であれ | 勇敢であれ | 使えるものは使え | 完璧よりも早くやること |
| 創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる 31の方法</h1> | | | | | 時間が過ぎても何も起きない | |
| 間違えてよい | | | | | | ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ | |
| 一緒にやる | アイデアをぐっと伸ばす | 誰かのためにやる | 使わなければ役に立たない | 遅いよりも早い方がいい | 誰かのゴミはあなたの宝 | | |
| やる気をなくす前にやり切れ | ヒントは目の前にある | なんでもできると考えよう | 試すのではなくすぐやる | やりつづけよう | 最悪でも死なない | | |

Funders and Founders

【なんでもできると考えよう】

今できないことも

将来はできるようになるかも
「できない」

と自分の思考を止めてはダメ

修造のように

「できる、できる、できる」

と想うことで物事は好転する

| | | | | | | | |
|-------------------|---|------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------------------|
| 1. 熟練していないことをやる | 2. 新しいことをバカにしない | 3. 図解する | 4. 疑う前にやり始める | 5. 好きなことを2つ混ぜる | 6. 思いつきを大事にする | 7. 深く潜る | |
| 8. シンプルに考える | 9. アイデアを借りる | 10. どんどんつなげる | 11. 恐怖に向かい合う | 12. どん欲であれ | 13. 勇敢であれ | 14. 使えるものは使え | 15. 完璧よりも早くやること |
| 16. 創造的に破壊する | <h1>クリエイティブになる</h1> <h1>31の方法</h1> <p>BY ANNA VITAL</p> | | | | | | 17. 時間が過ぎても何も起きない |
| 18. 間違えてよい | | | | | | | 19. ×なぜやるの？ ○なぜやらないの？ |
| 20. 一緒にやる | 21. アイデアをぐっと伸ばす | 22. 誰かのためにやる | 23. 使わなければ役に立たない | 24. 遅いよりも早い方がいい | 25. 誰かのゴミはあなたの宝 | | |
| 26. やる気をなくす前にやり切れ | 27. ヒントは目の前にある | 28. なんでもできると考えよう | 29. 試すのではなくすぐやる | 30. やりつづけよ | 31. 最悪でも死なない | | |

【試すのではなく、すぐやる】

「やってみる、ではない」
「やるのだ」

「試しなどいらぬ」
マスターヨーダはそう言った

まず行動してみよう

クリエイティブになる
31の方法

BY ANNA VITAL

1 熟練していないことをやる

2 新しいことをバカにしない

3 図解する

4 疑う前にやり始める

5 好きなことを2つ混ぜる

6 思いつきを大事にする

7 深く潜る

8 シンプルに考える

9 アイデアを借りる

10 どんどんつなげる

11 恐怖に向かい合う

12 どん欲であれ

13 勇敢であれ

14 使えるものは使え

15 完璧よりも早くやること

16 創造的に破壊する

17 間違えてよい

18 時間が過ぎても何も起きない

19 ×なぜやるの？
○なぜやらないの？

20 一緒にやる

21 アイデアをぐっと伸ばす

22 誰かのためにやる

23 使わなければ役に立たない

24 遅いよりも早い方がいい

25 誰かのゴミはあなたの宝

26 やる気をなくす前にやり切れ

27 ヒントは目の前にある

28 なんでもできると考えよう

29 試すのではなくすぐやる

30 やりつづけよ

31 最悪でも死なない

F&F Funders and Founders

【やりつづけよ】

クリエイターに
やめるという選択肢はない

あなた以外の誰が
あなたのためにそれをやるか
クリエイティブを人に委ねるな

Keep Going !

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

時間が過ぎても何も起きない

間違えてよい

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

クリエイティブになる 31の方法

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよ

最悪でも死なない

F&F Funders and Founders

【最悪でも死なない】

**周囲からの批判に
さらされることもある
そこで屈してはいけない**

**いくら批判されても
あなたが死ぬわけではない**

**恐れることはない
クリエイティブであれ**

熟練していないことをやる

新しいことをバカにしない

図解する

疑う前にやり始める

好きなことを2つ混ぜる

思いつきを大事にする

深く潜る

シンプルに考える

アイデアを借りる

どんどんつなげる

恐怖に向かい合う

どん欲であれ

勇敢であれ

使えるものは使え

完璧よりも早くやること

創造的に破壊する

間違えてよい

時間が過ぎても何も起きない

×なぜやるの？
○なぜやらないの？

BY ANNA VITAL

一緒にやる

アイデアをぐっと伸ばす

誰かのためにやる

使わなければ役に立たない

遅いよりも早い方がいい

誰かのゴミはあなたの宝

やる気をなくす前にやり切れ

ヒントは目の前にある

なんでもできると考えよう

試すのではなくすぐやる

やりつづけよう

最悪でも死なない

Funders and Founders